

HERRMANN OPTOMETRIE



HERRMANN OPTOMETRIE KLG
c/o Sichtbar Optik
Bernhard-Simonstrasse 6
CH-7310 Bad Ragaz
www.visualtraining-gr.ch
Tel.+Fax: 081 322 53 92

Tobias Herrmann - Optometrist
Dipl.-Ing. (FH) Augenoptik
Master of Science in Vision Science
Fellow of the COVD
tobi.herrmann@icloud.com
Messenger: 078 893 89 77

FRAGEBOGEN ERWACHSENE:

NAME: DATUM:

BITTE SCHREIBEN SIE EINE ZAHL VON 0 BIS 4 NEBEN JEDEN SATZ.

0 = KOMMT NICHT VOR / 1 = SELTEN / 2 = GELEGENTLICH / 3 = HÄUFIG / 4 = IMMER

Unschärfes Sehen in der Nahе (=Leseentfernung). Unter Umständen trotz guter Brille.	
Doppeltsehen (Ein einzelner Gegenstand wird zweifach gesehen).	
Kopfschmerzen (Stirn/Schläfe) während oder nach Lesen/Naharbeit/Schularbeit.	
Ineinanderlaufen der Wortер oder Buchstaben beim Lesen.	
Beissende, tränende oder schmerzende Augen während oder nach Lesen/Naharbeit/ Schularbeit.	
Überlesen oder Auslassen von Zeilen beim Lesen.	
Schwindel oder Übelkeit verursacht durch Tätigkeiten in der Nahе.	
Schlechtes Leseverständnis oder Leseverständnis verringert sich während dem Lesen.	
Schwierigkeiten Aufmerksamkeit während Tätigkeiten in der Nahе aufrecht zu halten.	
Schwierigkeiten Lesen/Naharbeiten/Schularbeiten in angemessener Zeit durchzuführen.	
Zahlenspalten erscheinen versetzt.	
Kurzer Abstand zum Lesetext bzw. kurzer Arbeitsabstand.	
Schlechtere Sicht in der Ferne gegen Ende des Tages.	
Müdigkeit während oder nach Lesen/Naharbeit/Schularbeit.	
Vermeidung von Lesen/Naharbeit/Schularbeit.	
Zuhalten oder Verdecken eines Auges während Tätigkeiten in der Nahе.	
Schlechte Sicht in der Ferne, z.B. am Hellraumprojektor, an der Wandtafel oder beim Auto fahren. (Unter Umständen trotz guter Brille.)	
Schwierigkeiten Entfernungen einzuschätzen.	
Auffällig häufiges Blinzeln (alle paar Sekunden) beim Lesen, Schreiben oder anderer Nahtatigkeit.	
Augen schauen bei Müdigkeit nicht mehr geradeaus.	
Ubermassiges Augenreiben.	
Starke Lichtempfindlichkeit.	
Summe:	

Ab 15 Punkte insgesamt: Funktionaloptometrische Abklärung zu empfehlen.

Ab 9 Punkte im fettgedruckten Bereich: Funktionaloptometrische Abklärung zu empfehlen.